

Treffen der Selbsthilfegruppen

Anti-Dementi Gruppe 2

Am 2. Mittwoch eines Monats
von 10.00 - 12.00 Uhr

Anti-Dementi Gruppe 3

Am 2. Donnerstag eines Monats
von 15.30 - 17.30 Uhr



Ort: Bremen-Mitte

Der genaue Treffpunkt wird Ihnen bei der Anmeldung genannt.

Straßenbahnhaltestelle: Schlüsselkorb

Zeitgleich können sich die Angehörigen in einem Nebenraum austauschen.

Wenn Sie Interesse an den Gruppentreffen haben, melden Sie sich bitte vorher telefonisch über die HELP-LINE an: **04 21/98 99 52 80**

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr

DIKS

DEMENZ INFORMATIONS- UND
KOORDINATIONSSTELLE E. V.

„Anti-Dementi“

Zusammen sind wir stark!



„Menschen zu
finden, die mit uns
fühlen und empfinden,
ist wohl das höchste
Glück auf Erden.“

Adalbert Stifter
Dichter 1805 - 1868

Selbsthilfegruppen für Menschen mit beginnender Demenz und Angehörige

„Anti-Dementi“

Menschen mit beginnender Demenz treffen sich zum gemeinsamen Gedankenaustausch in einer moderierten Gruppe:

- Was kann ich selbst tun?
- Was bedeutet die Diagnose für mich?
- Wie geht der Partner/die Partnerin damit um?
- Wie gehen die Kinder, Freund*innen und Nachbar*innen damit um?
- Was brauchen wir?
- Was fordern wir?

Die Gruppe trifft sich in lockerer, angenehmer Atmosphäre, um ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnehmenden können anonym bleiben.

Die Gruppenmitglieder agieren selbstbestimmt und geben sich selbst die Spielregeln.

Die Gruppe ist für alle offen und kostenlos.



Die Selbsthilfegruppen werden vom Gesundheitsamt Bremen gefördert