

M-Gender steht für "Mentale Gesundheit und Gender - Entwicklung und Erprobung einer digitalen Intervention zur Gesundheitsförderung unter informell Pflegenden".

Es handelt sich um ein Projekt der Gesundheitsforschung. M-Gender wird vom Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie (BIPS) in Zusammenarbeit mit dem IPP/Universität Bremen durchgeführt und vom GKV-Bündnis für Gesundheit finanziert.

Ziele

Die Pflege von Angehörigen wird oftmals als bereichernd empfunden, sie kann aber auch ebenso belastend sein. Diese Belastung wird von Frauen* und Männern* unterschiedlich wahrgenommen. M-Gender möchte Bedarfe und Bedürfnisse für Gesundheitsförderung unter informell Pflegenden identifizieren. Ziel ist es, ein bedürfnis- und gendergerechtes Angebot zu entwickeln.

Wer sind informell Pflegende?

Informell Pflegende sind Personen, die ihre älteren Angehörigen (Partner:innen, (Schwieger-) Eltern, Freund:innen, etc.) zuhause oder in einer Pflegeeinrichtung nicht-professionell und unentgeltlich (Ausnahme: Pflegegeld) unterschiedlich im Alltag unterstützen (z.B. Körperpflege, Haushaltsaufgaben, Hilfe beim Ankleiden, Einkaufen, Terminbegleitung).

Von September 2021 bis Februar 2022 wurden Interviews mit informell Pflegenden zu ihrem Lebensalltag, ihren Bewältigungsstrategien sowie Wünschen an ein Gesundheitsförderungsangebot durchgeführt.

Ab April 2022 findet die Entwicklung eines digitalen Angebots zur Gesundheitsförderung für informell Pflegende in regelmäßigen Workshops statt. Dazu sind alle interessierten informell Pflegenden und diejenigen, die es einmal waren, herzlich eingeladen!

Neben informell Pflegenden werden auch Forscher:innen, Akteur:innen aus Pflege, Gesundheit und Quartier sowie weitere Interessierte im Ko-Design an der Gesundheitsförderung mitwirken.

Die Workshops werden so gestaltet, dass Sie mit möglichst geringem Aufwand teilnehmen können. Geben Sie uns dazu gerne ein Feedback zu Zeit (Wochentag und Uhrzeit), Ort (Stadtteil), Format (Online oder Präsenz), Sprache (Deutsch, Englisch, Türkisch) und weiteren Aspekten.

Mitmachen!

Falls Sie Interesse haben, Ihre Erfahrungen durch die Teilnahme an einem Workshop einfließen zu lassen, kontaktieren Sie uns gerne:

E-Mail: m-gender@leibniz-bips.de

Telefon: 0421/21856911

WhatsApp/Telegram: 0157/30349129

Instagram: @m_gender_bips

Facebook: M-Gender Projekt