

Informell Pflegende für Interviewstudie gesucht!

Die Pflege von Angehörigen wird oftmals als bereichernd empfunden, jedoch kann sie auch für die Pflegeperson belastend sein und sogar ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden beeinträchtigen.

Mit dem **M-Gender Projekt** möchten wir ein digitales Angebot zur Förderung der mentalen Gesundheit von informell Pflegenden erstellen, d.h. für Personen, die ihre (Schwieger-)Eltern oder Ehe-/Lebenspartner*innen in unterschiedlichem Umfang unbezahlt und nicht-professionell pflegen.

In **persönlichen Interviews** (ca. 60-90 Min., **30€ Aufwandsentschädigung**) möchten wir einen Einblick in Ihren Lebensalltag als informell pflegende Person und in Ihre Bewältigungs-strategien erhalten. Darüber hinaus möchten wir Ihre Bedarfe und Bedürfnisse an ein Gesundheitsförderungsangebot erkunden.

Falls Sie Interesse haben, Ihre Erfahrungen durch ein Interview einfließen zu lassen, können Sie sich gerne per E-Mail unter m-gender@leibniz-bips.de und telefonisch unter **0421/21856911** an das Forschungsteam wenden.

Informal caregivers wanted for interview study!

Caring for relatives is often perceived as enriching, but it can also be stressful for the caregiver and even impair their health and wellbeing.

The **M-Gender project** aims to develop a digital offer to promote mental wellbeing for informal caregivers, i.e. for persons who provide unpaid and non-professional care to their parents (in-law), spouses or partners to varying degrees.

In **personal interviews** (approx. 60-90 minutes, with a **30€ expense allowance**) we would like to gain an insight into your everyday life as an informal caregiver and into your coping strategies. In addition, we would like to investigate your needs and requirements for a health promotion offer.

If you are interested in sharing your experience through a personal interview, you are welcome to get in touch with the research team by email via m-gender@leibniz-bips.de and by phone via **0421/21856911**.

Mülakat için resmi olmayan bakıcılar aranıyor!

Aile yakınlarına bakmak genellikle değerli olarak algılanır, ancak aynı zamanda bakıcı için stresli olabilir ve hatta bireylerin fiziksel ve psikolojik sağlığını etkileyebilir.

M-Gender projesi, resmi olmayan bakıcıların (yani yaşlılıkta bağımlı hale gelen ebeveynlerine, kayınvalide/kayınpederlerine veya eşlerine/hayat arkadaşlarına farklı derecede, ücretsiz, mesleki olmayan şekilde bakım veren kişilerin) ruh sağlığı geliştirme amacıyla dijital bir hizmet geliştirmeyi amaçlar.

Kişisel görüşmelerde (yaklaşık 60-90 dakika, **30€ masraf ödeneği**), resmi olmayan bir bakıcı olarak günlük yaşamınız ve başa çıkma stratejileriniz hakkında bir fikir edinmek istiyoruz. Ayrıca, bir sağlığın teşviki ve geliştirilmesi hizmeti için ihtiyaçlarınızı ve gereksinimlerinizi araştırmak istiyoruz.

Mülakat yoluyla deneyimlerinizi paylaşmak isterseniz, m-gender@leibniz-bips.de adresinden e-poste yoluyla ve **0421/21856911** numaralı telefonda araştırma ekibiyle iletişime geçebilirsiniz.