



Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Das M-Gender Projekt wird vom GKV Bündnis für Gesundheit finanziert und vom Leibniz Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS durchgeführt.

Leibniz Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS

Achterstr. 30, 28359 Bremen

E-Mail: m-gender@leibniz-bips.de

Telefon: 0421/21856911

<https://www.bips-institut.de/>

M-Gender

Entwicklung und Erprobung einer digitalen
Intervention zur Förderung der mentalen
Gesundheit von informell Pflegenden

Interviewteilnahme mit 30€

Aufwandsentschädigung:

Eine Interviewstudie unter Personen, die ihre
Angehörigen (Eltern, Ehe-/Lebenspartner:innen)
informell pflegen.

Informell Pflegende zur Teilnahme an Interviewstudie gesucht!

Die Pflege von Angehörigen wird oftmals als bereichernd empfunden, jedoch kann sie für die Pflegeperson auch belastend sein und sogar ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden beeinträchtigen.

Mit dem **M-Gender Projekt** möchten wir ein digitales Angebot zur Förderung der mentalen Gesundheit von informell Pflegenden erstellen. Um den Bedürfnissen und Erwartungen von informell Pflegenden möglichst gerecht zu werden, möchten wir in persönlichen Interviews einen Einblick in Ihren Lebensalltag als informell pflegende Person und in Ihre Bewältigungsstrategien erhalten. Darüber hinaus möchten wir Ihre Bedarfe und Bedürfnisse an ein Gesundheitsförderungsangebot erkunden.

Wer sind informell Pflegende?

Informell Pflegende sind Personen, die...

- ...ihre älteren Angehörigen oder Ehe-/Lebenspartner:innen
 - ...zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung
 - ...unentgeltlich und nicht-professionell (Ausnahme: *Pflegegeld*)
- ...durch unterschiedliche Pfl egetätigkeit im Alltag unterstützen.

Welche Formen der Pfl egetätigkeit gibt es?

Pfl egetätigkeit umfasst alltägliche Aktivitäten wie z.B.:

- Körperliche Pflege (Waschen, Toilettengang)
- Kochen, Unterstützen beim Essen und Trinken, Medikamente geben

- Hilfe beim Gehen, Aufstehen, An- und Auskleiden
- Einkaufen, Putzen, Wäsche waschen
- Termine vereinbaren, Telefonieren, Bürokratie

Ablauf des Interviews

Das persönliche Interview dauert ca. **60-90 Minuten**. Teilnehmende erhalten eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 30€**. Das Interview kann bei Ihnen zu Hause, in Räumlichkeiten des BIPS (Bremen Horn-Lehe, Bremen Osterholz/ Ellener Hof) oder an einem anderen Ort Ihrer Wahl stattfinden.

COVID-19 Schutzmaßnahmen: Die Interviewerin wird ein tagesaktuelles negatives Testergebnis bzw. ein Impfzertifikat vorzeigen, auf ausreichend Abstand achten und auf Wunsch einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Das Interview ist anonym: die Inhalte werden wissenschaftlich ausgewertet und ihre persönlichen Angaben werden nicht an Dritte weitergegeben.

Kontakt

Falls Sie an einem Interview teilnehmen möchten oder Fragen haben, können Sie sich telefonisch unter **0421 / 218 56911** (Montag-Donnerstag, 9-16 Uhr) oder per E-Mail unter **m-gender@leibniz-bips.de** beim Forschungsteam melden.

Vielen Dank, dass Sie unsere Studie mit Ihrer Teilnahme unterstützen möchten!