



Leibniz-Institut
für Präventionsforschung und
Epidemiologie – BIPS



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

M-Gender projesi, *GKV Bündnis für Gesundheit* tarafından finanse edilmekte ve *Leibniz Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS* tarafından yürütülmektedir.

Leibniz Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS

Achterstr. 30, 28359 Bremen

E-posta: m-gender@leibniz-bips.de

Telefon: 0421/21856911

<https://www.bips-institut.de/>

M-Gender

Aile yakınlarına bakım hizmeti veren kişilere yönelik dijital sağlık destek programının geliştirilmesi ve test edilmesi

Mülakata katılıp 30€ kazanın:

Ebeveyn, kayın valide/peder veya eş gibi aile yakınlarına bakım hizmeti veren kişiler arasında bir araştırma.

- Kişisel konuşma (bakım hakkında muhabbet), bilimsel değerlendirilecektir
- Anonim (iki kişi arasında, kişisel bilgileriniz kimseyle paylaşılmayacaktır)
- Konular: günlük bakım deneyimleriniz, ruh sağlığınız, maddi/manevi desteğiniz

Mülakat için aile yakınlarına bakım hizmeti veren kişiler aranıyor!

Aile yakınlarına bakmak genellikle değerli olarak algılanır, ancak aynı zamanda bakan kişi için stresli olabilir ve hatta onların fiziksel ve psikolojik sağlığını etkileyebilir.

M-Gender projesi, resmi olmayan bakıcılara psikolojik destek amaçlı bir hizmet geliştirmeyi amaçlar. Mülakat ile aile yakınına bakım hizmeti verenlerin günlük yaşamı ve başa çıkma stratejileri hakkında fikir edinmek ve bir sağlık destek programı için ihtiyaçları öğrenmek istiyoruz.

Resmi olmayan bakıcılar kimdir?

Resmi olmayan bakıcılar...

- ...günlük işler için yardıma ihtiyaç duyan aile büyüklerine veya eşlerine
 - ...evde veya bakım evinde
 - ...ücretsiz ve resmi olmayan (*Pflegegeld* hariç)
- ...bakım hizmeti veren kişilerdir.

Bakım hizmeti neleri kapsar?

Bakım hizmeti örneğin...

- ...banyo ve tuvalet yaptırma
- ...yemek yapma, besleme, ilaç verme
- ...hareket etme, giyinme ve soyunmada yardım
- ...alışveriş, ev temizliği, çamaşır

- ...doktor randevusu alma, telefon görüşmeleri yapma, bürokrasi
- ...gibi günlük faaliyetleri kapsar.

Mülakat bilgileri

Yapacağımız kişisel görüşmeler **60 ila 90 dakika** arası sürecektir ve mülakat yapan kişilere **30 Euro** ödenecektir. Bu görüşme bir **kadın görüşmeci** tarafından evinizde, BIPS'in tesislerinde (Horn-Lehe veya Osterholz/ Ellener Hof) veya arzu ettiğiniz başka bir yerde gerçekleştirilebilir. **COVID-19 koruyucu önlemler:** Görüşmeci aşı sertifikasını gösterecek, yeterli sosyal mesafe olduğundan emin olacak ve istenirse ağız ve burun koruması takacaktır. **Görüşme anonimdir:** içerikler sadece bilimsel amaçlı değerlendirilecek ve kişisel bilgileriniz kimseyle paylaşılmayacaktır.

İletişim

Mülakat yoluyla deneyimlerinizi paylaşmak isterseniz, **0421 / 218 56911** numaralı telefondan (Pazartesi-Perşembe günleri saat 9:00 ila 15:00 arası) veya **m-gender@leibniz-bips.de** adresinden e-posta yoluyla araştırma ekibiyle iletişime geçebilirsiniz.

Mülakata katılarak projemize destek verdiğiniz için teşekkür ederiz!