



## Veranstaltungen zum Welt Alzheimerstag in der Woche vom 19.09. bis zum 25.09.2016

**Schwachhausen**  
19.09.2016  
10.00 – 12.00 Uhr  
Kosten: keine

**Frühstücks-Anreicherung bei älteren, verwirrten Menschen**  
Praktische Tipps und Anregungen mit Übungen am Büffet (Herr Dwinger)  
Referentin: Anne Lyncker, Ergotherapie. Anmeldung erbeten  
Zielgruppe: Angehörige und Interessierte  
Ort: Schulungszentrum St. Joseph Stift, Schwachhauser Heerstr. 54 (Eingang Schubertstraße)  
Veranstalter: St. Joseph Stift  
Anmeldung: Tel.: 347 1936 oder per Mail: man@sjs-bremen.de

**Osterholz**  
19.09.2016  
16.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Blicke in den Kopf“ – Was zeigt die bildgebende Diagnostik für Veränderungen des Gehirns bei Demenz?**  
Vortrag mit Priv.-Doz. Dr. med. Panagiotis Papanagiotou (Direktor der Klinik für Diagnostische und Interventionelle Neuroradiologie Klinikum Bremen-Mitte /Klinikum Bremen-Ost) und Prof. Dr. phil. Helmut Hildebrandt (Leiter der Neuropsychologie, Klinik für Neurologie Klinikum Bremen-Ost).  
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte  
Ort: Klinikum Bremen-Ost, K1, Züricher Straße 40  
Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“  
Information: Herr Kelm, Tel. 408-16 01

**Osterholz**  
19.09.2016  
17.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Mobile Rehabilitation für Menschen mit Demenz“**  
Vortrag von Dr. med. Christiane von Rothkirch (Oberärztin der Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation Klinikum Bremen-Ost und Leitende Ärztin der Mobilen Reha Bremen GmbH).  
Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte  
Ort: Klinikum Bremen-Ost, K1, Züricher Straße 40  
Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“  
Information: Herr Kelm, Tel. 408-16 01

**Walle**  
19.09.2016  
16.00 – 17.30 Uhr  
Kosten: keine

**Informationsveranstaltung: „Ich weiß nicht, was soll es bedeuten?“ – vom Umgang mit demenzbedingten Veränderungen**  
Was ist ‚normale‘ Vergesslichkeit? Wie äußert sich eine beginnende Demenz, wie geht man mit der Veränderung um? Wie und wo hole ich mir Hilfe? Diese und weitere Fragen können in einem gemeinsamen Gespräch mit Gabriele Becker vom Pflegeheim Walle und Stefanie Arndt-Bosau von der Beratungsstelle DIKS erörtert werden.  
Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz  
Ort: AWO Pflegeheim Walle, Reuterstraße 23-27  
Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH in Kooperation mit der Demenz Informations- und Koordinationsstelle – DIKS im Rahmen der Initiative „Heimathafen Bremer Westen für Menschen mit und ohne Demenz“  
Information: Frau Becker, Tel. 39 02-0 / Frau Arndt-Bosau, Tel. 14 62 94 45

**Horn-Lehe**  
19.09.2016  
15.00 Uhr  
Kosten: keine

### **Eröffnung der Themenwoche „Jung und Alt“**

Die Ortsamtsleiter Frau Köstner und Herr Neumann-Mahlkau eröffnen die Themenwoche. Anschließend „Demenz ganz prominent“ mit der Schauspielerin Christine Renken

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und Angehörige

Ort: Stiftungsresidenz Luisenthal, Bruckner Str. 15

Veranstalter: Lokale Allianz Borgfeld/Horn-Lehe

Information: Frau Hillmann, Tel.: 23 82 0

**Blumenthal**  
19.09.2016  
18.00 Uhr  
Kosten: keine

### **Filmabend: "Arbeit macht das Leben süß, Faulheit stärkt die Glieder"**

Der Ortsamtsleiter Peter Nowack eröffnet die „5. Themenwoche Demenz“ in Blumenthal. Anschließend wird der Film „Arbeit macht das Leben süß, Faulheit stärkt die Glieder“ gezeigt. Regisseurin Claudia Funk hat für ihre Dokumentation 30 Siebenbürger Sachsen in einem rumänischen Altersheim besucht. Aus ihren Aufzeichnungen ist ein Film entstanden, in dem von einer Lebensweise erzählt wird, die als wegweisend für unsere immer älter werdende Gesellschaft betrachtet werden kann. Die alten Menschen fristen nicht einfach ihr Dasein, sondern beteiligen sich sinnvoll am Betrieb ihrer Unterkunft und arbeiten bis ins hohe Alter in der hauseigenen Landwirtschaft. Indem dadurch jeder das Gefühl bekommt, gebraucht zu werden, können die Senioren ihren Wunsch verwirklichen, in Würde zu altern.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Ev.-luth. Martin-Luther-Gemeinde, Wigmodistraße 33

Veranstalter: Veranstalter: Runder Tisch „Älter werden in Blumenthal“ im Rahmen der Themenwoche „Jung und Alt bewegt Demenz“

Information: Frau Karbe, Tel.: 60 94 0

**Gröpelingen**  
19. – 23.09.2016  
Nach Terminevereinbarung  
Kosten: keine

### **Angebot für Grundschulen: „Oma isst Zement“ – Bilderbuchkino für Grundschulen aus dem Bremer Westen**

Ein Mädchen hört dem Gespräch ihrer Eltern zu und versteht den Satz „Oma isst Zement!“. Auf der Fahrt ins Pflegeheim, wo die Oma wohnt, können die Eltern das richtig stellen: Oma hat sich verändert, denn Oma ist dement. Rund um den Welt-Alzheimerstag bietet die Stadtbibliothek West Grundschulen aus Gröpelingen, Oslebshausen und Walle dieses Bilderbuchkino als Einstieg in das Projektthema „Demenz in der Familie“ an. Bitte einen Termin vereinbaren!

Zielgruppe: Grundschulklassen aus dem Bremer Westen

Ort: Stadtbibliothek Bremen–West, Gröpelinger Bibliotheksplatz

Veranstalter: Stadtbibliothek West in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West im Rahmen der Initiative „Heimathafen Bremer Westen für Menschen mit und ohne Demenz“

Information/Terminvereinbarung: Frau Roeding, Tel. 361-14 670

**Gröpelingen**  
ab 19.09.2016  
Kosten: keine bzw.  
zur Ausleihe ist eine  
Bibliothekskarte  
notwendig

### **Büchertisch rund um das Thema Demenz**

In der Stadtbibliothek Bremen–West gibt es vom 19.09.2016 bis Freitag, 30.09.2016 einen Büchertisch mit Literatur zum Thema Demenz.

Öffnungszeiten Mo, Di, Do und Fr 11.00 - 18.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr.

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Ort: Stadtbibliothek Bremen – West, Gröpelinger Bibliotheksplatz

Veranstalter: Stadtbibliothek West in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West im Rahmen der Initiative „Heimathafen Bremer Westen für Menschen mit und ohne Demenz“

Information: Frau Roeding, Tel. 361-14 670

**Schwachhausen**  
20.09.2016  
10.00 – 12.00 Uhr  
Kosten: keine

**Patientenverfügung, Betreuung, Bevollmächtigung**

Referent: Pastor Gilster

Zielgruppe: Angehörige und Interessierte

Ort: Schulungszentrum St. Joseph Stift, Schwachhauser Heerstr. 54 (Eingang Schubertstraße)

Veranstalter: St. Joseph Stift

Anmeldung: Tel.: 347 1936 oder per Mail: man@sjs-bremen.de

**Blumenthal**  
20.09.2016  
10.00 Uhr  
Kosten: keine

**Frühstückslesung "Erinnerungen sind bemalte Fenster"**

Christine Bongartz liest in einer gemütlichen Frühstücksrunde Nachdenkliches und Heiteres zum Thema Erinnerungen. Anmeldungen sind erforderlich!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Ev.-luth. Martin-Luther-Gemeinde, Wigmodistraße 33

Veranstalter: Runder Tisch „Älter werden in Blumenthal“ im Rahmen der Themenwoche „Jung und Alt bewegt Demenz“

Anmeldung und Information: Tel. 60 96 902

**Mitte**  
20.09.2016  
18.30 Uhr  
Kosten: keine

**Senatsempfang: „Bremen unvergesslich - wenn die Stadt zur Familie wird“**

Senatsempfang mit Bürgermeister und Schirmherrn Dr. Carsten Sieling. Kulturelles Rahmenprogramm mit Professor Dr. Andreas Kruse (Professor für Gerontologie, Universität Heidelberg), Bettina Tietjen (TV-Moderatorin und Journalistin), dem Saxophonquartett „Four in tune“ und als Moderatorin Beate Hoffmann (Bremer Medienbüro). Außerdem Preisverleihung und Auszeichnung des Wettbewerbs „Bremen unvergesslich“ für engagierte Unternehmen und Organisationen. Anmeldung unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Rathaus Bremen, Am Markt 21

Veranstalter: Demenz Informations- und Koordinationsstelle Bremen (DIKS) und Landesinitiative Demenz (LinDe)

Anmeldung: info@linde-bremen.de

**Schwachhausen**  
21.09.2016  
10.00 – 12.00 Uhr  
Kosten: keine

**Demenzbegleitung im Ehrenamt**

Umgang und Kommunikation – Ehrenamtliche berichten

Referentin: Jutta Könning

Zielgruppe: ehrenamtlich Tätige

Ort: Schulungszentrum St. Joseph Stift, Schwachhauser Heerstr. 54 (Eingang Schubertstraße)

Veranstalter: St. Joseph Stift

Anmeldung: Tel.: 347 1936 oder per Mail: man@sjs-bremen.de

**Borgfeld**  
21.09.2016  
15.00 – 17.00 Uhr  
Kosten: keine

**Tanznachmittag mit Kaffee und Kuchen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Gemeindehaus Borgfeld, Katrepeler Landstr. 9

Veranstalter: Lokale Allianz Borgfeld/Horn-Lehe

Information: Frau Büge, Tel. 69 62 46 94

**Osterholz**  
21.09.2016  
15.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Von der Expertenempfehlung zur Umsetzung: Eine Station für Menschen mit Demenz und körperlichen Erkrankungen“**

Vortrag mit der Möglichkeit der Besichtigung einer Station mit Anke Doescher, (Klinikpflegeleitung der Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation, Klinikum Bremen-Ost), Dr. Thomas Hilmer (Chefarzt der Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation Klinikum Bremen-Ost), Bettina Minder (Stationspflegeleitung der Klinik für Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation Klinikum Bremen-Ost).

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Treffpunkt: Klinikum Bremen-Ost, K1, Züricher Straße 40

Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“

Information: Herr Kelm, Tel. 408-16 01

**Rönnebeck**  
21.09.2016  
15.30 Uhr  
Kosten: keine

**Tanzcafé**

Es hat schon Tradition – auch in dieser Demenzwoche findet wieder das Tanzcafé für tanzbegeisterte Menschen mit und ohne Demenz statt. Auch alle, die einfach nur der Musik lauschen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen möchten, sind herzlich willkommen. Dieses Mal gestaltet DJ Frank den Nachmittag.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Stiftungsdorf Rönnebeck, Dillener Straße 69-71

Veranstalter: Runder Tisch „Älter werden in Blumenthal“ im Rahmen der Themenwoche „Jung und Alt bewegt Demenz“

Information: Frau Karbe, Tel.: 60 94 0

**Osterholz**  
21.09.2016  
17.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Der Krieg tobt weiter“ – Biographische Aspekte bei „herausforderndem Verhalten“ Demenzerkrankter**

Vortrag von Axel Kelm (Demenzkoordinator Klinikum Bremen-Ost).

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Klinikum Bremen-Ost, K1, Züricher Straße 40

Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“

Information: Herr Kelm, Tel. 408-16 01

**Blumenthal**  
21.09.2016  
18.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Schon wieder den Schlüssel verlegt – klarer Fall von Alzheimer? Demenzdiagnostik im (teil-) stationären Klinikalltag“**

Vortrag von Dr. Amit Choudhury (Direktor der Klinik Geriatrie und Rehabilitation Klinikum Bremen-Nord).

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Ort: Klinikum Bremen-Nord, gr. Konferenzraum (KR1), Hammersbecker Straße 228

Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“

Information: Herr Precht, Tel. 66 06-15 38

**Schwachhausen**  
22.09.2016  
10.00 – 12.00 Uhr  
Kosten: keine

**Entlassung aus dem Krankenhaus / Wohnraumanpassung**

Referentin: Frau Helms

Zielgruppe: Angehörige und Interessierte

Ort: Schulungszentrum St. Joseph Stift, Schwachhauser Heerstr. 54 (Eingang Schubertstraße)

Veranstalter: St. Joseph Stift

Anmeldung: Tel.: 347 1936 oder per Mail: man@sjs-bremen.de

**Lüssum**  
22.09.2016  
17.30 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag „Demenz: Krankheitsbild, Diagnostik, Umgang mit Betroffenen“**

Begegnet man im Privaten oder Beruflichen Menschen mit Demenz, sind Informationen über diese Erkrankung notwendig und hilfreich. Dr. Amit Choudury, Chefarzt der Klinik für Geriatrie am Klinik Nord, erläutert Möglichkeiten und Grenzen von Diagnostik und Therapie. Er wird auch auf den Umgang mit Menschen mit Demenz eingehen.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte  
Ort: Mehrgenerationenhaus – Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6  
Veranstalter: Runder Tisch „Älter werden in Blumenthal“ im Rahmen der Themenwoche „Jung und Alt bewegt Demenz“  
Information: Frau Karbe, Tel.: 60 94 0

**Mitte**  
22.09.2016  
18.00 Uhr  
Kosten: 5,00 € /  
ermäßigt 3,00 €

**Lesung: "Die letzte Fassade. Wie meine Mutter dement wurde"**

Burkhard Spinnen stellt sein neues Buch vor. Lange Zeit hat er es nicht bemerkt. Das langsame Versinken seiner Mutter in die Demenz stellt Burkhard Spinnen vor eine Aufgabe, die ihn stets aufs Neue überfordert und sein Leben völlig durcheinander bringt. Unvermittelt verkehren sich alle Verhältnisse, die Mutter-Sohn-Beziehung erfährt eine radikale Veränderung. Dazu belastet die dauernde Konfrontation mit der Krankheit der Mutter den eigenen Lebensentwurf. "Die letzte Fassade" ist ein ehrliches, ein bewegendes und glänzend geschriebenes Buch über die neue Volkskrankheit Demenz. Burkhard Spinnen, 1956 in Mönchengladbach geboren, studierte Germanistik, Publizistik und Soziologie und promovierte 1989. Seit 1996 lebt er als freier Autor in Münster. Verfasser von Romanen, Erzählungen, Essays, Kinderliteratur. Träger zahlreicher Literaturpreise. Darüber hinaus besteht an diesem Abend die Möglichkeit, sich am DIKS-Infostand weitere Informationen zum Thema Demenz zu holen!

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz  
Ort: Stadtbibliothek Bremen – Zentralbibliothek, Wall-Saal, Am Wall 201  
Veranstalter: Stadtbibliothek Bremen  
in Kooperation mit der DIKS im Rahmen der Initiative „Heimathafen Bremer Westen für Menschen mit und ohne Demenz“  
Information: Herr Peters, Tel. 361-4708

**Borgfeld**  
22.09.2016  
18.30 – 20.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Ist das nur Vergesslichkeit oder schon Demenz?“**

Viele ältere Menschen machen sich Sorgen, wenn sie öfters mal etwas vergessen, doch nicht immer steckt eine Demenz dahinter. Im Vortrag wird erklärt, welche Anzeichen auf eine Demenz hindeuten und was man tun sollte, wenn man Auffälligkeiten bei sich oder anderen beobachtet. Und auch nach der Diagnose Demenz geht das Leben weiter. Die Referentin zeigt auf, welche Unterstützungsmöglichkeiten es in Bremen gibt und an wen man sich wenden kann. Referentin: Tanja Meier, DIKS

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz  
Ort: Stiftungsdorf Borgfeld, „Wümmestube“, Daniel-Jacobs-Allee 1  
Veranstalter: Lokale Allianz Horn-Lehe/Borgfeld in Kooperation mit der DIKS  
Information: Frau Büge, Tel.: 69 62 46 94

**Blumenthal**  
22.09.2016  
17.00 Uhr  
Kosten: keine

**Vortrag: „Wie fühlt sich Demenz an? Begleitung von Menschen mit Demenz im Akutkrankenhaus“**

Vortrag von Christian Precht, Dipl. Berufspädagoge, Mediator, Leiter des Qualifizierungszentrums, Klinikum Bremen-Nord.

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte  
Ort: Klinikum Bremen-Nord, gr. Konferenzraum (KR1), Hammersbecker Straße 228  
Veranstalter: GeNo im Rahmen der Aktionswoche „Bremen unvergesslich“  
Information: Herr Precht, Tel. 66 06-15 38

**Horn-Lehe**

23.09.2016

15.30 – 17.30 Uhr

Kosten: keine

**Filmnachmittag: „Vergiss mein nicht“**

Ein Film von David Sieveking: „Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten“. Mit anschließendem Austausch

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Ort: Begegnungsstätte am Johanniterhaus, Seiffertstr. 95

Veranstalter: Lokale Allianz Borgfeld/Horn-Lehe

Information: Frau Büge, Tel.: 69 62 46 94

**Neustadt**

23.09.2016

16.00 – 17.00 Uhr

Kosten: keine

**1. Neustädter Rudelsingen**

Singen macht großen und kleinen Menschen Spaß. Im Rudel doppelt Freude! Jeder der Stimme hat oder lieber mit Playback singt, ist herzlich eingeladen ins Stadtteilzentrum St. Michael. Wir sorgen für Musik und Texte, Sie machen sich auf den Weg!

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und Angehörige

Ort: Caritas Stadtteilzentrum St. Michael, Kornstraße 371

Veranstalter: Caritas-Dienstleistungszentrum im Rahmen der Initiative „Demenz aktiv-Die Neustädter miteinander füreinander“

Information: Frau Kleine-Kuhlmann, Tel. 87 34 10

**Veogesack**

29.09.2016

15.00 – 16.30 Uhr

Kosten: keine

**Museumsbesuch: Führung zum Bild "Ein stiller Winkel" von Fritz Overbeck**

Ein Vortrag von Dr. Katja Pourshirazi im Overbeck-Museum.

VHS -Veranstaltungs-Nr. 10-444-N

Zielgruppe: Menschen mit Demenz

Ort: Overbeck - Museum, Altes Packhaus Veogesack, Alte Hafestraße 30

Veranstalter: Demenz-Stadtteil-Initiative „Emma Quartier“

Information/Anmeldung: VHS Bremen Nord, Tel. 361-7319