

## Angehörigengruppe für türkischsprachige Angehörige

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat  
von 17.00 - 19.00 Uhr  
in der AWO Tagespflege im Ella-Ehlers-Haus,  
Dockstraße 20

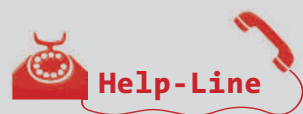
Leitung: Ayse Gök  
(0 15 25) 604 88 69

## Selbsthilfegruppen für Menschen mit beginnender Demenz

Die Treffen finden 1 pro Monat bei der DIKS statt.  
Zeitgleich können sich die Angehörigen  
im Nebenraum austauschen.

Information und Anmeldung über die Help-Line

## Auch immer für Sie da



Das Telefon für pflegende Angehörige  
und ältere Menschen

(04 21) 794 84 98  
montags - freitags von 14 - 17 Uhr

info@helpline-bremen.de  
www.helpline-bremen.de

## Was ist eine Demenzerkrankung?

Unter Demenz werden Erkrankungen verstanden,  
die als wesentliches Merkmal den Abbau der geistigen  
Leistungsfähigkeit haben.

### Typische Symptome einer Demenz sind

- Erinnerungsschwierigkeiten/Vergesslichkeit
- Wortfindungsstörungen
- Schwierigkeiten bei der räumlichen und zeitlichen Orientierung
- Persönlichkeitsveränderungen

Für die Diagnosestellung ist der Hausarzt der erste Ansprechpartner. Weiterführende neurologische Untersuchungen können bei einem Facharzt durchgeführt werden.

Die Diagnose Demenz ist für die Erkrankten und die Angehörigen häufig ein Schock und löst Angst aus. Vieles wird sich verändern und das gesamte Umfeld muss sich den Bedürfnissen von Menschen mit Demenz anpassen.

Die Betreuung und Pflege von Demenzkranken ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. Für Angehörige kann dies zu einer großen Belastung werden, wenn sie „rund um die Uhr“ im Einsatz sind. Dann fordert der körperliche und psychische Einsatz von Angehörigen oftmals seinen Tribut.

Um so wichtiger ist es, dass möglichst frühzeitig Unterstützungsangebote in Anspruch genommen werden, um eine Überbelastung zu vermeiden.

Neben der Diagnosestellung ist daher eine individuelle Demenzberatung sinnvoll, in der individuelle Entlastungs- und Unterstützungsangebote geplant werden können.

**DIKS**  
DEMENTZ INFORMATIONS- UND  
KOORDINATIONSSTELLE E.V.

## Demenz / Alzheimer

### Was kann ich tun?



„Wenn ein Mensch an einer Demenz erkrankt, bedeutet dies für alle eine große Veränderung im Leben.“

## Demenz Beratungsstelle in Bremen

(04 21) 14 62 94 44

## Das DIKS Beratungsteam



**Tanja Meier**

Dipl. Psychologin

Telefon (04 21) 14 62 94 44  
t.meier@diks-bremen.de



**Stefanie Arndt-Bosau**

Dipl. Sozialpädagogin

Telefon (04 21) 14 62 94 45  
s.arndt-bosau@diks-bremen.de



**Tobias Opelt**

Soziologe (B. A.)

Telefon (04 21) 14 62 94 46  
t.opelt@diks-bremen.de

## Wir helfen Ihnen gerne, wenn Sie

- Informationen zum Krankheitsbild und zum Krankheitsverlauf von Demenzen benötigen
- in einem persönlichen Gespräch über die Gefühle und Probleme, die durch schwierige Pflegesituationen entstehen können, sprechen möchten
- wissen möchten, welche Angebote und Einrichtungen es in Ihrem Stadtteil gibt
- Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen der Pflegeversicherung benötigen

Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Gespräch. Auch Hausbesuche sind möglich.

## Das bieten wir Ihnen außerdem:

- Einen **Überblick über aktuelle Veranstaltungen und Fortbildungen in Bremen** zu verschiedenen Themen im Bereich Demenz auf unserer Internetseite [www.diks-bremen.de](http://www.diks-bremen.de)
- Den **Bremer Demenz Newsletter**. Vierteljährlich wird dieser kostenlos per Email an Interessierte und Angehörige verschickt.

## DIKS e. V.

Bahnhofstraße 32  
(Eingang über Philosophenweg, 5. Stock mit Aufzug)  
28195 Bremen

[info@diks-bremen.de](mailto:info@diks-bremen.de)  
[www.diks-bremen.de](http://www.diks-bremen.de)

## DIKS – Demenz Informations- und Koordinationstelle e. V.

Die **DIKS** ist eine unabhängige Demenz Beratungsstelle. Die Beratung für Angehörige und/oder Menschen mit Demenz ist kostenlos und vertraulich.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein und engagieren uns neben der Beratung in folgenden Bereichen:

- Vernetzung aller Demenz-Angebote in Bremen (Stadt)
- Organisation von Fachveranstaltungen und Vorträgen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Konzeptionelle Mitarbeit an der Weiterentwicklung zur „Demenzfreundlichen Kommune Bremen“
- Unterstützung der Selbsthilfe

## Sie können unsere Arbeit mit Ihrer Spende unterstützen

### Spendenkonto:

DIKS e. V.  
Sparkasse Bremen  
IBAN: DE42 2905 0101 0082 2223 99  
BIC: SBREDE22XXX

Bitte geben Sie dabei einen der folgenden Verwendungszwecke an:

- Konzeptarbeit
- Fachveranstaltungen
- Info-Material
- Selbsthilfe
- Ehrenamt – Dankeschön

Als gemeinnütziger Verein können wir Spendenbescheinigungen ausstellen. Bitte sprechen Sie uns an.